

TIPPS & TERMINE

DIES UND DAS

MOLFSEE
Freilichtmuseum Herbstmarkt.
9-18 Uhr. Tel. 0431/65966-0,
Hamburger Landstr. 97,

SCHWIMMEN

NEUMÜNSTER
Bad am Stadtwald 8-18.30 Uhr,
19-21 Uhr. Hansaring 177

RENSBURG
Schwimmzentrum 6-20 Uhr.
An der Untereider 29-31

TIERPARKS

GETTORF
Tierpark 9-18 Uhr. Tel.
04346/41600, Süderstr. 33

NEUMÜNSTER
Tierpark 9-18 Uhr. Tel.
04321/51402, Geerdtsstr. 100

WARDER
Arche Warder 10-17 Uhr. Tel.
04329/91340, Langwedeler
Weg 11

NOTDIENSTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 116117, rund um die Uhr
Augenarzt Tel. 116117
Feuerwehr, Rettungsdienst,
Notarzt Tel. 112
Notfallpraxis Imland-Klinik
(Schleswiger Str. 114, Eckern-
förde) Mo/Di/Do 19-21 Uhr, Mi/
Fr 16-20 Uhr, Sa/So/Feiertag
10-13 und 17-20
Polizei Tel. 110

APOTHEKEN-
NOTDIENSTE

Nicolai Apotheke Eckernförde,
Langebrückstr. 16, Tel.
04351/71700
Bahnhof-Apotheke Rendsburg,
Jungfernstieg 11-13, Tel.
04331/24710

Senioren lernen das Smartphone-Streicheln

Spezialangebote für Ältere im Amt Hüttener Berge – Die Nachfrage ist enorm

VON RAINER KRÜGER

OWSCHLAG. Dozent Andreas Kroggel brachte das Schulungsziel auf den Punkt. „Lerne Dein Smartphone zu streicheln!“, forderte er am Dienstag seine acht Schülerinnen und Schüler auf. Alle gehörten zur Generation 60Plus. Und alle nutzten ein vom Amt Hüttener Berge organisiertes Angebot. Denn damit bei der Digitalisierung niemand abgehängt wird, stellte die amtliche Zukunftsplanerin Laura Kremeike vier zweitägige Senioren-Anfängerkurse zur Nutzung von Smartphone und Tablet auf die Beine. Am ersten Kursus-Tag im Owschlager Bürgerhaus konzentrierte sich Kroggel zunächst aufs Smartphone.

Der Schwerpunkt aufs Smartphones entsprach den Interessen der Teilnehmenden. „Beim Kauf des Smartphones gibt es ja leider keine ausführliche Betriebsanleitung“, sagte Ulrich Heintze (68) aus Eckernförde. Er wollte mehr Systematik beim Nutzen. Daher hatten seine Lebenspartnerin Renate Seidel (81) aus Owschlag und er sich für den Schnupperlehrgang von zweimal 90 Minuten angemeldet.

Dem Rendsburger Kroggel war anzumerken, dass er schon ehrenamtlich Kurse im Seniorenclub Rendsburg gegeben hatte. Mit der von allen akzeptierten Du-Ansprache machte er klar, wie wichtig Online-Kompetenz heute ist. „Ganz aktuell bei Corona hat der Einsatz der Luca-App gezeigt: Wer das Smartphone nicht nutzen kann, fällt raus.“ Systematisch stellte er das Besondere am Smartphone



Ulrich Heintze und Renate Seidel hat der Smartphone-Anfängerkursus für Senioren etwas gebracht. Beide können jetzt WLAN-Zugänge öffnen und Apps auf dem Bildschirm verschieben. FOTO: RAINER KRÜGER

dar. Denn anders als die frühen Handys dient es nicht nur zum Telefonieren, sondern auch als Zugang ins Internet. Weil die Anschlüsse an beide Netze unterschiedlich sind, könne es Probleme geben. „Stellt Euch vor, Ihr seid in einem Hotel an der Müritz außerhalb des Mobilfunknetzes. Um ins Internet zu kommen, braucht ihr dann den Zu-

gang zu einem WLAN-Anschluss“, machte er klar. Für alle, die bislang nur mit dem Nutzungspaket des Mobilfunknetzes gesurft hatten, war das eine Überraschung.

Um sich ins WLAN einzulassen, müssten die Einstellungen am Smartphone geändert werden. Den Weg dorthin erklärte Kroggel für Android-Geräte. Er beginnt an der rechten Oberkante des Displays. „Von dort mit dem Finger nach unten streichen“, sagte Kroggel. Und schon öffnete sich ein Fenster, in dem sich auch das Einstellungssymbol fand. Ein kurzes Fingertippen auf das Stellrad-

Bild: Da öffneten sich die Einstellungen. Dazu gehörte der Trichter-Button fürs WLAN.

Nach dem Tipp darauf, ließen sich die Zugänge auswählen: Problemlos – weil ohne Passwort möglich – zu öffentlichen WLAN-Zugängen wie #SH-WLAN. Schwieriger bei privaten WLAN-Zugängen. „In so einem Fall braucht Ihr eine Zeichenkombination als Schlüssel“, erklärte Kroggel den Key-Code.

Und auch der richtige Drücken auf die App-Anzeigen lehrte Kroggel. „Ein kurze Antippen öffnet die App. Beim langen Drücken ergeben sich Sonderfunktionen“, so der

Dozent. Eine davon begeisterte Renate Seidel. „Wenn ich sie gedrückt habe, kann ich die Apps verschieben. Das wusste ich noch nicht. Nun kann ich den Bildschirm übersichtlicher gestalten“, sagte sie erfreut. Die je zehn Euro Kursgebühr zahlten sie und Ulrich Heintze gerne. Das Geld musste gezahlt werden, weil Kroggel die Senioren-Anfängerkurse im Rahmen des Projekts „Dabei bleiben“ des Instituts für berufliche Aus- und Fortbildung in Rendsburg gab. Weil das Institut in diesen Fall Kooperationspartner des Amtes ist, fällt die Gebühr für die vier Schulungen in den ersten zwei Oktober-Wochen an.

„Die Nachfrage war groß. Bis auf einen Kursus mit vier Teilnehmern sind die jeweils acht Plätze der anderen drei Kurse ausgebucht“, bilanzierte Organisatorin Kremeike lächelnd. „Wir haben eine Warteliste mit 24 Namen. Um sie abzubauen, gibt es in diesem Herbst noch vier zusätzliche Online-Schnupperkurse für Senioren“, verkündete sie. Weil Kremeike selbst die Schulungen macht, sind sie für die Teilnehmenden gratis.

Weitere Kurse für Senioren

Angesichts der guten Resonanz auf das Angebot bereitet das Amt Hüttener Berge für Januar 2022 weitere Online-Kurse für Senioren vor. „Wenn alles klappt, werden sie an den Volkshochschulen in Groß Wittensee und Owschlag laufen“, so Laura Kremeike. Zukunftsplanerin des Amtes.

➔ Gerade die Luca-App zeigte: Wer die Technik nicht nutzen kann, ist schnell abgehängt.

40. Woche. Gültig ab 06.10.2021

REWE Dein Markt

REWE Jubelwochen:
Jeden Tag die besten App-Coupons und tolle Angebote!

REWE BESTE WAHL

Deutschland/Niederlande:
Erdbeeren*
Kl. I,
z.B. je 400-g-Schale
(1 kg = 6.23)

Aktionspreis
2,49

*Artikel wird an der Kasse gewogen.

Sensationspreis

Spanien/Italien:
Dunkle Tafeltrauben
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 500-g-Schale
(1 kg = 2.22)

kernlos
Sensationspreis
1,11

Deutschland:
Butternut Kürbis
Kl. I,
je 1 kg

Aktionspreis
0,99

Leerdammer Original
holl. Schnittkäse,
45% Fett i.Tr.,
je 100 g

Aktionspreis
0,79

Tarczynski Poln. Kesselschinken
je 100 g

Aktionspreis
1,49

Knorr Fix Lasagne
je 43-g-Btl.
(100 g = 1.14)
oder **Fix Bolognese**
Unsere Beste!
je 38-g-Btl. (100 g = 1.29)

42% gespart
0,49

Ehrmann Grand Dessert
versch. Sorten,
je 190-g-Becher
(100 g = 0.21)

50% gespart
0,39

Wöchentlich mehrfach punkten.

20FACH PUNKTE beim Kauf von **SENSEO PADS PRODUKTEN** im Gesamtwert von über 2 €

Milka Schokolade
Alpenmilch oder Noisette,
je 100-g-Tafel

43% gespart
0,65

Hella Mineralwasser
versch. Sorten,
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.33)
zzgl. 4.50 Pfand

36% gespart
3,99

Dithmarscher
versch. Sorten,
je 30 x 0,33-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1.11)
zzgl. 3.90 Pfand

Aktionspreis
10,99

Jack Daniel's Tennessee Whiskey
40% Vol. oder **Apple**
35% Vol.,
je 0,7-l-Fl. (1 l = 21.41)

21% gespart
14,99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

In vielen Märkten Montag – Samstag bis 22 Uhr geöffnet. Eckernförde, Kakabellerweg 11-13 + Sauerweg 1 + Heikendorf, Am Schmiedeplatz 1-2 + Kiel/Schilksee, Langenfelde 126a + Laboe, Dellenberg 20-22 + Lütjeburg, Gildenplatz 4 + Schönberg, Kuhlentkamp 1c sonntags + feiertags 11 bis 17 Uhr Plön, Markt 31 sonntags und feiertags von 12 bis 18 Uhr. Beachte bitte unseren Aushang am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

rewe.de