



## Boxenstopp für gute Führung

### Wer inne hält, findet Innen Halt

Führungskräfte, die gesund bleiben und zugleich professionell führen wollen, brauchen immer mal wieder Impulse, kleine Auszeiten und Distanz zum Arbeitsalltag, um das eigene Führungshandeln zu reflektieren und zu vitalisieren.

Nur wer immer mal wieder innehält, findet auch Klarheit und Orientierung und verliert sich nicht in dringenden Dingen oder Aktionismus.

Dieser Workshop soll sie dabei unterstützen in einer entspannten Atmosphäre und schönen Umgebung aufzutanken und im Austausch mit anderen Führungskräften Perspektiven zu entwickeln, die die eine oder andere Situation leichter machen

#### Mögliche Inhalte:

- Persönliche Standortbestimmung und Perspektivenentwicklung
- Was treibt mich an in meiner Führungsarbeit, was treibt mich um?
- Was ist meine zentrale Frage bezogen auf die nächste Zeit?
- Welche Haltungen und Prinzipien sollen mich in der nächsten Zeit bestimmen?
- Was brauche ich, um leistungsfähig, motiviert und gesund in meiner Führungsarbeit zu bleiben?
- Was heißt kompetente Selbstführung in diesen Zeiten?
- Bewusstsein und Stärkung meiner Seelenanker- wo tankt meine Seele auf, wie kommt sie zur Ruhe?

#### Methoden:

Theorie-Inputs, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Austausch im Plenum, Moderationsmethoden, Kreative Übungen

Das Konzept wird an die Bedürfnisse und Ziele der Teilnehmenden und an die im Workshop entstehenden Gruppenprozesse angepasst.

Verbindliche Anmeldung, da die Teilnehmendenzahl auf 12 begrenzt ist und eine (kurzfristige) Absage jemandem die Chance nimmt an diesem Workshop teilzunehmen.

Das Konzept wird an die Bedürfnisse und Ziele der Teilnehmenden und die entstehenden Gruppenprozesse angepasst.